



Pressemitteilung BiBo 14.3.2019

Neuer Bewegungspark in Bottmingen

Die Gesundheit von Kindern, Erwachsenen und Senioren zu fördern und zu erhalten ist ein elementares Bedürfnis. Daher errichtet die Gemeinde Bottmingen zurzeit für ihre Einwohnerinnen und Einwohner einen neuen Bewegungspark beim Schützenhaus an der Känelmattstrasse, der Ende April fertiggestellt werden soll. Dort können sich erwachsene Personen sportlich spielerisch betätigen und so ihre eigene Fitness, Wellness und Gesundheit fördern. Es sind Geräte zur Verbesserung der Geschicklichkeit, der koordinativen Fähigkeiten und zur Kräftigung der Muskulatur vorgesehen. Konkret wird es einen Bein-, einen Ganzkörper-, einen Rücken-, einen Schulter- einen Gleichgewichtstrainer sowie ein Rücken-Massage-Gerät geben. Die Geräte sind einfach in der Anwendung, ungefährlich in der Bedienung und sehr robust. Der Bewegungsparks soll nicht nur inaktive Menschen zu regelmässiger körperlicher Betätigung und damit zum gesundheitsfördernden Mitmachen animieren, sondern auch den Bewegungsdrang schon aktiver Personen unterstützen. Zudem kann der Bewegungspark auch ein Ort der Begegnung werden. Die Gemeinde Bottmingen freut sich, ihren Einwohnerinnen und Einwohnern dieses neue Angebot zu Gesundheitsförderung noch in diesem Frühjahr anbieten zu können. Mit den Bauarbeiten wird voraussichtlich am 18. März begonnen, und im Bibo wird über weitere Schritte und über die Eröffnung des Bewegungsparks berichtet.