

# Rückbildungs gymnastik

**Dienstag, 10.15 - 11.05 Uhr**

**MIT ODER OHNE BABY**

**So wirst Du nach der  
Geburt  
Deines Kindes  
wieder fit!**



**Anmeldung und Infos:  
Lisa Burgunder  
Tel. 076 505 60 16  
Versicherung ist Sache der  
Teilnehmer**

**Preis - 23.00.- CHF für Mitglieder (im 10er-Abo)  
26.00.- CHF für Nichtmitglieder(im 10er-Abo)**

**BOZ**  
BOTTINGER  
ZENTRUM

**BOZ Bottminger Zentrum Therwilerstrasse 14,  
info@bottmingerzentrum.ch  
www.bottmingerzentrum.ch**

